

やすらぎ苑だより

No.100





椅子に座ったまま踊れるようにアレンジされた動画に合わせて体を動かしました♪



輪
なげ



高得点に狙いを定めて力いっぱい投げます！

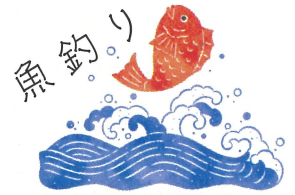


玉
入れ

制限時間内にかごに玉を入れていきます。最後はかごに入れた分のお菓子がもらえるため、より一層真剣に！



秋の大運動会



釣り竿から魚を外す職員が大慌てなほどの大漁！



りんご・桃・ぶどうなど色とりどりの果物を収穫していきます。



Aユニット・Bユニット・デイサービスのグループ戦で腕を競いました。



見事優勝したデイサービスの皆さんには、施設長より商品のアイスクリームが贈呈されました。



クリスマス会



今年はA・Bユニット合同で賑やかに開催しました！
ホールにはツリーが飾られ、クリスマスソングが鳴り響き、
テーブルにはたくさんのクリスマスメニューが並びました。



プレゼントは衣類や毛布など、それぞれぴったりのものを選びました。
さっそく開けてあてがってみては、素敵な笑顔を見せてくれました。

トナカイが押すソリに乗って、
たくさんのプレゼントを抱えたサンタさんが登場！
お一人ずつ、プレゼントを手渡していきます。



2年ぶりにもちつき大会を開催しました。
利用者の皆様にも、小さい杵と大きな声援でご参加いただきました。



デイサービスは寄せ鍋で忘年会
塩・醤油・味噌の3daysを楽しみました♪



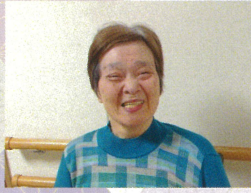
見事につきあがったおもち、鏡餅にして苑内に飾りました。



大晦日は日本酒で乾杯



10月・11月・12月の誕生者ご紹介



石田 榮子さん
(80歳)



大谷 妙子さん
(98歳)



新山 小雪さん
(89歳)



港 ミネさん
(91歳)



阿部 弘子さん
(77歳)



山岸 とみさん
(90歳)



横戸 麗子さん
(67歳)

新規入所者のご紹介



新山 小雪さん
(89歳)



港 利雄さん
(93歳)

大人のおむつの正しい使い方についての研修会



株式会社リブドゥコーポレーションより丹代氏・本庄氏を講師にお招きし、おむつのサイズの選び方、当て方等についての研修会を行いました。適切におむつを装着できると見た目もすっきり綺麗で漏れやずれも起こりにくく、座る姿勢や嚥下状態にまで関わってくるそうです。ご利用者様が気持ちよく、より快適にお過ごしいただける環境を整えるために、この研修を機に、苑内でのおむつの使い方の見直しを行いました。

やすらぎ苑だよりが100号を迎えました



第1号
(1995年4月)

やすらぎ苑が開苑した1991年から4年後の1995年に第1号が創刊されました。表紙の写真は、施設の外觀風景です。当時は年3回の発行でした。



第50号
(2009年10月)

折り返しの第50号は、創刊から14年後の2009年に発行されました。夏祭りや敬老会、取獲祭に買い物遠足等行事が盛りだくさんだったようです。



第93号
(2022年5月)

2022年発行の第93号よりリニューアルを行い、フルカラー印刷に変更となりました。また、この号よりデザインやレイアウト作成等、印刷前までの全ての工程を広報委員会で行っています。

1号から100号まで、やすらぎ苑でのたくさんの思い出が刻まれていました。これからもやすらぎ苑だよりを通して、行事や生活の様子をお届けしていきます。

寄付金品の御礼

- 伊藤 進様
 - 飯田 真紀様
 - 小室 陽子様
 - 守谷 萬里子様
 - 山岸 浩昭様
 - 猿払村社会福祉協議会様
 - 井上 喜代志様
 - 木村 幸栄様
 - 石田 和美様
 - 高橋 美恵子様
 - その他多くの皆様
- ありがとうございました